

Удмурт Элькуньсь  
Сьолта ёросьсь  
Администрациезлэн  
Гобгурт огъя дышетонъя  
иньетёзо школа огъя  
дышетонъя муниципал  
казенной ужьюрт



Муниципальное казенное  
общеобразовательное  
учреждение «Гобгуртская  
основная  
общеобразовательная  
школа» Селтинского района  
Удмуртской Республики

427272, УР, Селтинский район, д. Гобгурт, ул. 70 лет Октября, 26  
ОГРН 1021800916334 ОКПО 29984187 ИНН/КПП 1819001457/182101001  
Тел. 8 (34159) 3-61-30 e-mail: GOBSchool@yandex.ru

Утверждаю \_\_\_\_\_

Директор школы:  
Полянских Виктор Андреевич

Приказ № 201-од, от 01.11.2022 г.

### План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель работы школы:

Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. Комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в школьных, муниципальных, республиканских соревнованиях;
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. Создание нормативно-правовой базы;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Август, сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР и УВР, Руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Август, сентябрь 2022г	Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ внеурочной деятельности	Анализ имеющихся программ ВД	Август, 2022	Зам.дир. УВР Руководитель ШСК, педагоги ВД
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ВД
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК

Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях района	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	Проверка планов специалистов; Проверка ведения журналов педагогами ВД.	В течение учебного года по плану контроля	Зам.дирек.УВР Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	Подготовка спортивных массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);  Обеспечение участия обучающихся в спортивно массовых мероприятиях; Проведение мероприятия; Анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК
Формирование списков обучающихся допущенных к сдаче норм ГТО	Формирование списков	Сентябрь	Руководитель ШСК, мед.работник
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО	Нормативные документы	В течение года	Зам.дир по ВР, отв. за сайт

Приложение 1

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1	Сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь

	Бег на 1, 2 км	1-5	Сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		Сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	Май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	Февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	Сентябрь

## Приложение 2

### Календарный план спортивно-массовых мероприятий спортивного клуба «Стрела» на 2022-2023 учебный год

п/п	Мероприятие	Сроки, участники	Ответственные
1.	День Здоровья. «Скурыгинская миля» соревнования по скандинавской ходьбе, памяти ЗМС Скурыгина Г.А.	15 сентябрь, 2022 1 - 9 классы	Полянских В.А., учитель физкультуры Классные руководители 1-9 классов
2.	Кругосветка Удмуртии. Туристический пробег	Октябрь, 2022 1 - 9 классы	Классные руководители 1-9 классов

3.	Открытие лыжного сезона	Ноябрь, 2022 1 - 4 классы, 5 - 9 классы	Учитель физкультуры
4.	Открытие хоккейного сезона	Декабрь, 2022 4 - 9 классы	Учитель физкультуры Родители обучающихся
5.	День Здоровья «Зимние развлечения»	Декабрь, 2022 1 - 9 классы	Полянских В.А., Учитель физкультуры Классные руководители 1 - 9 классов
7.	Многоборье «Муравейник»	Февраль 2023 г.	Учитель физкультуры, Классные руководители
8.	Лыжные гонки	Февраль, 2023 1 - 4 классы, 5 - 9 классы	Учитель физкультуры Классные руководители 1-4 классов, 5-9 классов
9.	Лыжня России	Январь- Февраль, 2023 5 - 9 классы	Учитель физкультуры
10.	Военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль, 2023 1 - 9 классы	Полянских В.А. учитель физкультуры Классные руководители 1-9 классов
11.	Шашечный турнир	Март, 2023 1 - 9 классы	Полянских В.А., учитель физкультуры Классные руководители 1-9 классов
12.	Всемирный День Здоровья «В здоровом теле, здоровый дух»	7 апреля, 2023 1 - 9 классы	Полянских В.А., учитель физкультуры Классные руководители 1-9 классов
13.	Шашечный турнир	Март, 2023 2 - 4 классы 5 - 9 классы	Полянских В.А, учитель физкультуры Классные руководители 1- 9 классов
14.	Шахматный турнир	Апрель, 2023 2 - 4 классы 5 - 9 классы	Полянских В.А., учитель физкультуры Классные руководители 1- 9 классов
15.	День Здоровья «Убежим от вредных привычек». Соревнования по скандинавской ходьбе	май, 2023 1 - 4 классы 5 - 9 классы	Полянских В.А, учитель физкультуры Классные руководители 1-9 классов

16.	Участие в районных, республиканских мероприятиях	В течение года	Полянских В.А., учитель физкультуры Классные руководители 1-9 классов
-----	--	----------------	---

